

# Blasentagebuch



Tag	Flüssigkeitsaufnahme	Harnvolumen (in ml)	Drang (1-5)*	Kommentare (Harnaustritte, Wechseln der Einlage...)
Mittwoch	250 ml Tee 500 ml Wasser 250 ml Tee 1000 ml Wasser	200 ml 400 ml 100 ml 100 ml	3 5 5 1	1x Harnaustritt 2x Einlage gewechselt

\*1 = schwach, 5 = sehr stark